

正修科技大學進修部 108 年學生暑假安全須知

暑假將屆，請同學妥善利用假期從事有益身心的休閒活動，讓自己身心得到休息，迎接新學期的到來。為維護自身安全，建立正確的自我安全防護觀念，避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件，叮嚀同學：

一、要從事正當休閒活動，儘量避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。

二、**【活動安全】** 暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及熟悉地形環境，凡事「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生，提醒「四不要」：

- (一)不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
- (二)不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
- (三)氣候不佳不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件。
- (四)不要在無防雷設施的建築物內避雨，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

三、**【工讀安全】**

- (一)暑假期間打工除應選擇與所學或興趣相關，並須注意合法性、合理性及安全性。如果工讀學生發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。
- (二)教育部青年發展署訂定「在學青年校外工讀注意事項」，放置於RICH職場體驗網「工讀權益」專區，可供查詢(<https://rich.yda.gov.tw/rich/#/>)

四、**【交通安全】** 根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全：

- (一)**機車安全**：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (二)**自行車道路安全**：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。
- (三)**行人道路安全**：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

- 五、【**賃居安全**】使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- 六、【**毒品及藥物濫用防制**】暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- 七、【**詐騙防制**】家長或同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙三步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙專線」尋求協助，內政部警政署「165全民防騙」網站(<http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)或「165反詐騙諮詢專線」網站(<http://www.165.gov.tw/>)。
- 八、【**犯罪預防**】
- (一)切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。
- (二)近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網及損及校譽。
- 九、暑假如發生特殊意外事件，請電導師及校安中心 24 小時值勤電話 07-7312787。
- 十、若有情緒、感情、課業等困擾，千萬不要自暴自棄，學輔中心(7358800 轉 1126-1128)樂意陪同學一起渡過。
- 十一、進修部(教務組、學務組)暑假上班時間為週一~週五 12:00-21:00，其餘行政單位及各系上班時間為週一、二、四 08:30-16:00；週三、五 08:30-12:00，洽同學請於上班時段內辦理。(開學前一週則恢復正常)
- 十二、108 學年度第 1 學期開學典禮為 9 月 9 日(星期一)分二梯次在各班教室實施：

梯次	時間	班級	教室
一	19:00	三、四年級	開學前一週公告
二	20:00	二年級	◎週間班依課表時間上課

(開學典禮為重要集會，未到視同曠課，病假需附證明於十日內完成請假手續，若有特殊原因請先告知導師及學務組)

十三、請隨時上網瀏覽學校訊息，掌握最新資訊。



祝暑假平安、充實、愉快！