

進修部 108 學年度第 1 學期第 1 次班會專題討論內容摘要

「性別平等專題」

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
電子四甲	1、總是停留在會對另一伴施以肢體暴力行為的人。2、凡事以自我為決定中心，不顧對方意願，以自殺威脅或恐嚇傷害對方。3、喜歡控制你，生活圈只能有他存在，不喜歡你和其他人相處。	1、尋求家人或朋友，或者報警。2、在家中、學校等場所，都能有一個以上，對方不知道的逃生路線。3、如果發生暴力或爭吵時，有哪些地方可以去。4、保持經濟獨立。5、如果已經分手，新的住處或原本的住處要重新換門鎖。
機械四甲	恐怖情人：會對另一伴施以肢體是暴力行為的人，或是精神上的暴力。徵兆：慾望很突出，交往過程中會緊迫盯人，跟蹤戀人的行蹤，甚至對戀人施以暴力。	1、慎選分手的時間和地點。2、告訴他人要談分手的「人、事、時、地」，或請人陪同。3、分手談判時千萬不要以言語或行動激怒對方。4、分手後應避免再有聯繫或牽扯。5、如果對方在分手後還持續有騷擾或傷害的行為，應立刻向警方報案，由警方依法介入處理。
電機四甲	1、佔有慾強，無法掌控自己的情緒，會突然暴怒、罵人、打人，但過一段時間又很自責自己的行為，或是用自殺或殺人來威脅的人。2、會隨時要掌握你的行蹤，除了自己的事對其他的人、事、物都很冷漠、有自殘	要仔細觀察對方情緒行為徵兆，盡量不要刺激到他，如果遇到了施暴行為要立即向親朋好友求救，不要立即分手，要有計畫性分手，要分的徹底，不要繼續糾纏。

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
	<p>的行為、濫用酒精藥物、情緒容易失控、他的決定永遠是對的、慣用肢體或精神暴力、虐待小動物等都是恐怖情人徵兆。</p>	
電機四乙	<p>1、針對另一伴身體肢體暴力行為。2、非常自我，疑心病，藥物，酒精。3、掌控慾強烈。4.長期情緒勒索。</p>	<p>1、理智溝通。2、不單獨會面。3、忍讓。4、保護令。</p>
電機四丙	<p>1、分手後會拿刀砍人、分屍、姦屍。2、強烈的控制慾會限制你的一舉一動。</p>	<p>心情平靜的時候談分手不要太過刺激好聚好散。</p>
工管四甲	<p>通常恐怖情人最明顯的就是控制慾望很突出，在交往過程中會緊迫盯人、跟蹤，並有時對戀人斥責，稍有不如意的事，情緒就會出現明顯波動，甚至對戀人施以暴力，所以如果交往對象有以上特徵，就有可能是恐怖情人。</p>	<p>可以私下採取保全措施，可撥打 113 保護專線，或向各地家暴及性侵防治中心求助。如果是學生可以向學校的諮商輔導中心求助，如果想和對方分手，也要注意處理，包括時間、地點、人、事等資訊，請人陪同，如果對方還有騷擾或傷害行為應立即報案。</p>
建築四甲	<p>暴力傾向，反社會人格。</p>	<p>分手、移民、先發制人。</p>

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
企管四甲	<p>對交往對象或前男、女朋友，以自我中心去肢體或心理傷害他人甚至自己。1、除了愛情，生活沒有其他重心。2、情緒起伏過大，內心充滿矛盾。3、對自己以外的事物缺乏憐憫。4、不擇手段威脅。5、酗酒、癮君子、吃檳榔等高度上癮者。</p>	<p>向身邊信賴的親友求助，建議離開恐怖情人，如果可以小心的結束關係便好，不能就斷絕一切的來往，消失在他生活中。</p>
企管四乙	<p>身體、精神上的暴力都算恐怖情人。掌控你行蹤、情緒易失控、疑心病超重、孤立你生活、言語暴力、剝奪隱私、錯怪你身上、強迫你做不想做的事、死都不肯放手。</p>	<p>尋求輔導中心。</p>
幼保四甲	<p>奪命連環打，如果不理會，會口出穢言，摔東西。</p>	<p>觀察是否有徵兆，如果有慢慢遠離。</p>
資管四甲	<p>1、掌握你的行蹤。2、情緒易失控。3、疑心病重。4、孤立你的生活。5、剝奪你的隱私。6、強迫你做不想做的事。7、死都不放手。</p>	<p>1、搞失蹤，社群網站都封鎖他。2、控制自己的言行情緒。3、及時求援，求助專家。4、出門盡量有人陪。</p>
資管四乙	<p>恐怖情人不單指身體上的暴力，精神上的暴力也算是。1、除了愛情，生活沒有其他重</p>	<p>要理性溝通，避免猜忌。在確認對方人品前，不要接受對方高額私物，不讓對方進到住處，特別</p>

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
	心。2、情緒起伏過大，內心充滿矛盾。3、對自身以外的事物缺乏憐憫。	是獨居時。
應外四甲	1、恐怖情人就是口口聲聲說愛你，卻屢次做出不舒服或傷害你的事情。2、恐怖情人，危險的點就是，總是要掌控你的行蹤、情緒容易失控、言語暴力、強迫你不想做的事情、甚至想分手時，死活都不肯放手讓你離開。	1、嘗試緩和對方的情緒，不要硬碰硬。2、溫和的告訴對方合理的理由但和對方無關的事。3、控制自己的言行舉止和情緒。4、試著尋求幫助，如果發現身邊是恐怖情人，可以試著詢問如何避免傷害。
休運四甲	一、忌妒妄想症。1、猜忌。2、交代行蹤。3、完全掌握通訊軟體的訊息。二、沒有目標的社會邊緣人。1、工作不穩定。2、菸、酒、檳榔等物質濫用。3、低度社會支持。	在確認對方人品之前，請做到下面 2 件事。1、不要接受對方高額禮物的饋贈。2、不要讓對方進到住處，特別是獨居的時候。
休運四乙	對自己喜歡的人可能會有暴力相向或其他危險的行為，或者會有脅迫之類的言語。	盡量避免刺激到他，然後一定要先跟家人朋友告知狀況。
觀光四甲	1、緊迫盯人，隨時掌握行蹤，過分干預佔有控制慾強。2、習慣斥責伴侶，以輕蔑態度看待人、事、物。3、有酗酒、吸毒習慣，有自殘習慣、自殺威脅恐嚇。4、猜忌疑心	1、慎選分手時間地點。2、告知他人談分手的人、事、時、地等資訊或請人陪同。3、分手時勿以言語或行動激怒對方。4、分手後有持續騷擾或傷害行為應立即報案，依法處理。

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
	病重，禁止伴侶與其第三者接觸。	
觀光四乙	1、以愛你的名義，卻屢次做出讓你不舒服的事，甚至讓你感到害怕，或暴力相向。2、掌握你的行蹤、情緒易失控、疑心病重、孤立你的生活、言語暴力、剝奪你的隱私、把所有的錯都怪在你身上、強迫你做不想做的事、死都不肯放你走。	1、注意暴力警訊。2、盡快尋求專業協助，及時求援。3、擬定安全計畫。4、若發現有恐怖情人行為要盡早脫離尤佳。5、慢慢疏遠，而不提分手。6、溫和告訴對方合理但和對方無關的理由。7、控制自己的言行情緒。
妝彩四甲	1、男的會控制女方。2、女的會一直掛在男的旁邊。3、控制慾強，要掌握對方所有行程，老是問愛不愛他/她。	隨身攜帶防狼噴霧。
妝彩四乙	1、在交往過程中，對另一伴有傷害的想法或行為。2、在吵架時常有一些肢體動作。	在交往前就先盡可能了解對方。交往後跟對方出門前先跟家人或信任的朋友告知行程，且手機事先設定好快捷鍵方便求救。
數位四甲	如果出現緊迫盯人、查看手機通話訊息、情緒反覆無常、時常有暴力行為或言語恐嚇等情形，是典型的恐怖情人。	1、切勿硬碰硬起衝突。2、即使溝通無效，還是要耐心對談。3、務必把這件事告訴家人和好友，不要獨自面對。4、分手後一定要切斷聯繫不要

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
		落單。
餐飲四甲	恐怖情人就是會動手傷害我們的另一伴，例如：喝酒就會跟另一伴發生肢體上的衝突。	可以透過家人或是警方介入調查。
餐飲四乙	跟蹤，一直狂 LINE、打電話，情緒起伏大，容易生氣。	講清楚，不要讓對方誤會、不搞曖昧、口語溫和，但堅定拒絕對方好意。
機械三乙	另一伴以肢體、精神暴力。1、緊迫盯人。2、習慣性斥責伴侶。3、有酗酒。4、有自殘習慣。5、情緒反覆。	交往前仔細觀察。
機械三丙	1、分手前/後，會有對對方不利的行為。2、可能有暴力傾向，或是異於常人的行為。	當發現對象有一些不正常的行為要趕快遠離對象。
電機三甲	1、有迫脅的行為。2、暴力。3、對愛的強烈佔有慾。	1、避免刺激性話題。2、告知家人，警察協同幫助。
電機三乙	1、恐怖情人使用任何手段，迫使被害人做自己不願意做的事。2、恐怖情人最大徵兆為情緒不穩定，喜怒無常。	遇到恐怖情人不要刺激對方，並向親友告知，必要時可請警察協助。
工管三甲	恐怖情人除了肢體暴力，精神上的暴力也是。例如：奪命連環 call、時刻追查行蹤、	1、察覺對方不對立刻分開。2、不要隨便把家的地址、鑰匙交出去。3、傾聽他的心聲，陪他去看

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
	自我中心、不顧對方意願、以自殺恐嚇傷害對方等等，都是恐怖情人。	心理醫生。
建築三甲	恐怖情人會對伴侶有暴力傾向，通常有兩種人會成為恐怖情人。第一種人是屬於有控制欲望，忌妒心較強者。第二種人是屬於被外遇，導致心靈受創，使其產生攻擊行為。	在跟異性交往前，需要知道的幾件事情。1、對方會不會易怒。2、容易有肢體攻擊。3、容易吃醋。4、品行不良，價值觀偏差。注意以上事項就能盡量避免遇上恐怖情人。
企管三甲	言語恐嚇，遇到事情只會怪別人，控制慾強，一言不合就打人或打東西、丟東西，會用生命威脅。	告訴親友，一發現徵兆就不要心軟，不要自以為的改變得了對方，要斷就要斷的乾淨，再給予機會只會又傷害自己，不要單獨跟對方見面。
幼保三甲	1、要照另一伴的生活方式。2、嚴密掌握行蹤。3、暴力相向。4、控制慾強。5、經常大聲斥責與批評。6、無法自由使用金錢，被迫借貸。7、只能在他的情緒中度日。8、經常進行你厭惡方式的性行為。	發現徵兆時，要及時警醒，及早遠離傷害。
資管三甲	1、有暴力傾向、妄想症、極端的現象。2、刺激到對方的底線。	在交往前好好的了解對方與對方理性的溝通才能確保自身安全。

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
應外三甲	1、會有施以肢體暴力行為的人，就是恐怖情人，但恐怖情人不單指身上暴力，精神上暴力也是。2、奪命連環 call，時刻追查行蹤，跟對方通訊訊息要加以查閱，凡事以自我為中心，不顧及對方意願，以自殺威脅或恐嚇傷害對方。	如果對方是恐怖情人，那當事人也許能有所防範，透過交往相處，可在私下採取保全措施，但追求者是恐怖情人，那當事人更不知如何防範，無法得知，可以請徵信社、婦幼徵信社的協助得到幫助。可反蒐證，反跟蹤，讓當事人能取得相關實證，搶先一步提出告訴保障自身安全。
金融三甲	1、思想偏激的人。2、自我、控制慾強、通常易怒及會動手動腳、不太替人著想。	發覺一點不對勁就跟熟識長輩，請教、詢問，必要時及時抽身。
休運三甲	指身體、精神的暴力，以及凡事自我為決定中心，不顧對方意願，以自殺威脅或恐嚇傷害對方等等。	報警。
資工三甲	1、情侶間關係理解有誤，造成雙方的危害。2、情緒不穩定。	1、相互溝通、理解彼此，說彼此的心裡話。2、檢討自我的缺點，學習自我管控。
觀光三甲	1、跟蹤、暴力、惡言相向。2、緊迫盯人、情緒不穩、不擇手段的威脅。	向別人求救、跟家人朋友討論，期間不要一個人住及行動。
觀光三丙	恐怖情人就是會用情緒去勒索他人。徵兆：除了愛情，生活沒有中心，情緒起伏過大，對身邊事物缺乏憐憫，不擇手段威脅。	趁他犯錯時，以此為理由，漸漸減少碰面機會，告知親友你現在的遭遇，以提供隨時援手，先彼此思考冷靜一段時間，在委婉提分手。

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
妝彩三甲	1、總是會對另一伴施以肢體暴力或是精神上暴力的人。2、對通訊訊息詳細查閱，凡是自我為中心，不顧對方意願，以自殺威脅或恐嚇傷害對方等等。	1、慢慢疏遠，而不提分手。2、溫和告訴對方合理但與對方無關的理由。3、及時救援，求救專家。
妝彩三乙	1、會打人。2、會跟蹤你回家。3、情緒勒索。4、酗酒。	1、良性溝通。2、提分手要注意場合。3、不要用語言傷害對方。4、報警處理。
時尚三甲	讓人有生命威脅，有佔有慾，平常很好，不如意時暴力相向。	避免認識 1、帶去給長輩看。2、看他對旁人的態度來認識他。3、從朋友眼中看有沒有不良嗜好的習慣。
數位三甲	1、容易懷疑你已經不愛他，要完全掌握行蹤。2、較難處理負面情緒或挫折。3、把分手視為整個人都失敗，無法接受分手。4、無法控制自己的情緒，會打人。5、對所有人與事欠缺憐憫心與同情心。6、自己永遠是對的，對於不順從他的人有激烈的恨意。	1、了解恐怖情人的危險，避免激起恐怖情人負面情緒。2、談分手時機與地點很重要，避免去對方住處或人少的地點談分手。3、若對方以通訊等方式騷擾，應保留紀錄做為證據，以便後續採取法律行動。4、分手後避免隻身外出，讓親友掌握自身安全。衛生福利部 24h 免付費專線:0800-788-995(請幫幫我，救救我)。
餐飲三甲	恐怖情人就是會打另一伴或者分手後找另一伴麻煩，太過於黏著對方。	切勿硬碰硬，好好溝通，務必把這件事告訴好朋友與家人。

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
電子二甲	<p>對另一伴施以暴力行為的人以及精神上的暴力，凡是以自我為決定中心，不顧他人感受、以自殺威脅或恐嚇對方，都是恐怖情人。徵兆：1、情緒起伏過大，內心充滿矛盾。2、除了愛情，生活沒有其他中心。3、對自身以外的事務缺乏憐憫。4、不擇手段威脅。5、酗酒、癮君子、「口紅族」等高度上癮者。</p>	<p>如有一方已出現暴力虐待或高壓控制行為，應馬上向專業人員協助，最好還是分手，但需要注意妥善處理，安全分手，請人陪同，分手談判激怒對方，如果對方分手後還有傷害或騷擾行為，應立即向警方報案，由警方介入處理。</p>
機械二甲	無	無
機械二乙	<p>行為偏激、有暴力傾向、拿武器攻擊對方、情緒起伏很大。</p>	<p>不要到對方住處，特別是獨處時，相約見面地要是公共場合，仔細觀察對方是否有異樣。</p>
電機二甲	<p>會對另一伴施暴。</p>	<p>提早發現異常，告知親朋好友。</p>
電機二乙	<p>1、會對另一伴施以肢體暴力的人。2、緊迫盯人，隨時掌握對方行蹤。</p>	<p>避免指責、批評、激怒對方。</p>
國企二甲	<p>1、情緒起伏過大。2、一切都是對方的錯。3、不擇手段威脅。4、控制慾很強。5、在外面像個天使，在對象面前變成惡魔。</p>	<p>1、慢慢疏遠，而不提分手。2、溫和告訴對方合理但和對方無關的理由。3、控制自己的言行情緒。</p>

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
建築二甲	<p>特性：1、緊迫盯人，隨時掌握對方行蹤，過分干預，佔有或控制慾強。2、習慣性斥責伴侶或常以輕蔑態度看待人、事、物。3、有酗酒、吸毒習慣或常有暴力行為言語。4、恐嚇，以死相逼。5、情緒反覆異常或容易失控、暴怒。</p>	<p>如果雙方開始交往後，才發現遇到恐怖情人，建議可趁對方犯錯時，理性提出分手，且談判時需有朋友陪同前往，盡量選擇人多熱鬧處，並事先看好逃生路線，以增加自己安全性，若對方吃軟不吃硬，言語上必須緩和，成功完成談判後，也千萬不要輕忽，尤其分手後的幾天，必須小心互動。</p>
企管二乙	<p>1、恐怖情人不單指肢體上的暴力，精神上的暴力也算是。例如：奪命連環 call，時刻追查行蹤，不顧對方意願等。2、其中最明顯的及是控制慾望很突出，在交往過程中緊迫盯人，跟蹤另一伴的行蹤，對另一伴時時斥責，稍有不如意情緒波動過大，嚴重甚至施以暴力。</p>	<p>面對恐怖情人，若是要分手的話盡量要求助於第三人或者專業的團體機構(例如：婦幼徵信社)，等人或機構從旁協助，可以避免將自己陷入更危險的處境中。在交往過程中也能透過相處，去仔細觀察對方的行為舉止，從中找出一些能提前防護的方法，若是尚未了解的人追求，可以向相關機構諮詢，也能和家人朋友之間事先討論商量，避免將自己推向危險的刀口上。</p>

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
幼保二甲	<p>恐怖情人定義不單指身體上的暴力，精神上的暴力也算是，像是奪命連環叩、時刻追查行蹤、對於對方通訊訊息要詳加查閱、凡事以自我為決定中心，不顧對方意願、以自殺威脅或恐嚇傷害對方等等，都是恐怖情人定義。</p>	<p>1、慢慢疏遠，而不提分手。他們將另一半視為財產、附屬品，因此提出分手，對他們就是最大的威脅與刺激。2、溫和告訴對方合理但和對方無關的理由，例如老闆要求加班，或父母生病，慢慢減少見面的次數與機會，並且要避免指責、批評、激怒對方。3、控制自己的言行情緒。一旦愛意已失萌生去意，當然會意興闌珊，但別表現得太明顯，更需避免在對方面前與他人互動熱情，避免引發醋意與殺機。4、即時求援，求助專家。諮詢心理師或精神科醫師，較能得到冷靜可行、專業的協助。別找太熱心的人來幫忙或出頭，特別是新男友，可能激怒對方強化其衝動讓事情更糟。</p>
資管二甲	<p>所謂恐怖情人就是口說愛你，卻屢次做出讓你不舒服的事情，甚至讓你感覺害怕，以「愛的名義」做出惡行。徵兆：1、掌控你的行蹤。2、情緒容易失控。3、疑心病超重。4、孤立你的生活。5、言語暴力。6、剝奪你的隱私。7、把錯怪到你身上。8、強迫你</p>	<p>1、若想分手時，切勿用莽撞果斷的方式進行，須以保護自己為原則來進行分手，可由家人或朋友陪同，不要隻身前往。2、勿貶低自我價值，避免認可對方暴力行為。3、勿給予對方藉口，避免讓暴力合理化。4、不要讓自己的生活落單。5、真的遇到恐怖情人，請報警。6、感謝對方的好，承</p>

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
	做不到做的事。9、死都不肯放手。10、生活圈狹窄。	認自己的不是。7、最重要的是不要心軟，或讓對方誤以為有機可乘。
資管二乙	對於另一伴不當的言行，造成他人感到恐懼。	多在生活中觀察對方的言行，藉此從而了解個性，創造良好的相處模式，以降低發生機率。
金融二甲	1、對另一伴施以肢體暴力行為、精神上暴力，像是奪命連環叩、凡是以自我為決定中心，不顧對方意願，以自殺威脅或恐嚇傷害對方等等，都是恐怖情人。2、情緒波動大，控制慾強。	謹慎挑選對象，不然就單身一輩子。
觀光二甲	1、會情緒勒索、動手動腳、恐嚇、情緒起伏大、無條件懷疑另一伴。2、易怒、控制慾強、無法忍受挫折。	自我警覺提高，懂得自我保護，不快速交往，求助專家，慢慢疏遠，不突然提分手。
觀光二乙	對另一伴施以肢體暴力、精神上的暴力。例如：奪命連環叩，時刻追查行蹤，對於對方通訊詳加查閱，凡事以自我為決定中心，不顧對方意願以自殺威脅或恐嚇，皆是恐怖情人定義。	1、不要接受對方高額禮物的讚賞。2、不要讓對方進到住處，特別是獨居的時候。

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
妝彩二甲	<p>指身體上的暴力、精神上的暴力，像是奪命連環扣，時刻追查行蹤，對於對方通訊訊息，詳加查閱、凡是以自我為決定中心，不顧對方意願，以自殺威脅或恐嚇傷害對方等等。徵兆：除了愛情，沒有其他生活重心、不擇手段威脅、情緒起伏過大、內心充滿矛盾、對自身以外的事物缺乏憐憫。</p>	<p>1、慎選分手時間地點。2、告訴他人要談分手的等資訊，請人陪同。3、分手談判時千萬不要以言語或行動激怒對方等。4、分手後應避免再有聯絡牽扯。5、分手後還持續有騷擾或傷害行為，應立即報警。</p>
妝彩二乙	<p>1、身體、精神上遭受到暴力。2、電話奪命連環叩，時刻追查行蹤，不顧對方的意願。</p>	<p>試著去傾聽他們或自己的聲音，協助排解過於強烈的情緒，減少衝動產生。</p>
時尚二甲	<p>恐怖情人，擁有強烈佔有慾、控制慾。習慣性斥責伴侶或常以輕蔑態度看待人、事、物，有自殘習慣或常有暴力行為或言語等徵兆。</p>	<p>1、報警。2、慢慢疏遠，而不提分手：他們將另一伴視為財產附屬品，因此提分手時，對此事最大的威脅與刺激。3、溫和告訴對方合理，但和對方無關的理由，例如：老闆要求加班或父母生病，慢慢減少見面機會，並且要避免指責、批評、激怒對方。</p>
餐飲二甲	<p>1、總是對另一伴施以肢體暴力和精神暴力。2、有自殘的傾向，情緒轉折大的人。</p>	<p>1、切勿硬碰硬，務必把這件事告訴家人、朋友。2、分手時約在公共區域。</p>
餐飲二乙	<p>會對另一伴施以肢體暴力行為的人。</p>	<p>若發現狀況，先告知親人並已報警處理，交由警</p>

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
		方偵辦。
電子一甲	1、網路上時常 PO 負面文章。2、常動手對另一伴造成傷害。3、暴力傾向、情緒不穩。4、情緒控管不佳，易暴怒。5、容易惱羞成怒。	1、交往前可以先詢問人格特質。2、先觀察對方習性，跟友人階段的互動方式。3、多花時間觀察。4、仔細的觀察對方，若有不對勁，趕緊離開。5、注意對方行為。
機械一甲	1、影印機 - 複製心中完美伴侶。2、GPS 衛星定位器 - 掌控追蹤你的行蹤。3、拳擊機 - 拳打腳踢、暴力發洩。4、電子寵物機 - 任意使喚、專屬於他/她。5、電視機 - 掌控你心賺你熱淚。6、提款機 - 掌控你的經濟。7、大聲公 - 咄咄逼人，出口成髒。8、情趣用品 - 想要用時，隨手可得。	1、24 小時都能打的重要求助電話。2、好好思考可以告訴誰(最好是 2 人以上)關於你的在一段戀愛暴力的伴侶關係，並想想下一次發生時，你可以怎樣跟他們求助。3、在家中、學校或工作場合，都能有一個以上，對方不知道的逃生路線。4、保持經濟獨立，盡量避免你的錢跟對方混在一起使用。
機械一乙	監控對方的行蹤	不合適就趕快分開
機械一丙	1、口頭恐嚇、暴力威脅、不擇手段控制另一伴。	1、分手不要有任何來往或接觸。
電機一甲	忌妒妄想症、沒有目標的社會邊緣人、自戀型人格。	多一份注意。
電機一乙	1、具有緊迫盯人，隨時掌握對方行蹤。2、	不需容忍和姑息，要盡早離開現場。求助於親友

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
	佔有跟掌控。3、也有輕蔑態度看其他人事物。	跟專業的來進行幫助。
工管一甲	1、影印機 - 複製心中完美伴侶。2、GPS 衛星定位器 - 掌控追蹤你的行蹤。3、拳擊機 - 拳打腳踢、暴力發洩。	1、24 小時都能打的重要求助電話。2、好好思考可以告訴誰(最好是 2 人以上)關於你的在一段戀愛暴力的伴侶關係，並想想下一次發生時，你可以怎樣跟他們求助。3、在家中、學校或工作場合，都能有一個以上，對方不知道的逃生路線，也能預備上下學(上下班)不同路線。4、假如發生暴力或爭吵了，如果離開你們住的地方了，有那一些地方可以去。5、保持經濟獨立，盡量避免你的錢和對方混在一起用。
國企一甲	一般人對於恐怖情人的印象，總是停留在會對另一伴施以肢體暴力的人，就是恐怖情人，但其實恐怖情人定義不單指身體上的暴力，精神上的暴力也算是，像是奪命連環 call、時刻追查行蹤、對於對方通訊訊息要詳加查閱、凡事以自我為決定中心、不顧對方意願、以自殺威脅或恐嚇傷害對方等等，	1、慢慢疏遠，而不提分手。2、溫和告訴對方合理但和對方無關的理由。3、控制自己的言行情緒。4.及時求援，求助專家。

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
	都是恐怖情人的定義。	
建築一甲	無	無
建築一乙	1、性格較易暴躁，可能會傷害小動物。2、有暴力傾向。3、用情緒勒索。4、過於控制情人。	1、勇於報警。2、向親友求助。3、盡早遠離對方，但盡量不要激怒對方。
企管一甲	1、會對對方拳打腳踢暴力發洩。2、掌握跟蹤你的行蹤。	1、備好 24 小時都能打的求助電話。2、若又發生爭吵，如果離開一起住的地方，還有那些能去的地方。
企管一乙	恐怖情人特徵：1、影印機 - 複製心中完美伴侶。2、GPS 衛星定位器 - 掌控追蹤你的行蹤。3、拳擊機 - 拳打腳踢、暴力發洩。4、電子寵物機 - 任意使喚、專屬於他/她。5、電視機 - 掌控你心賺你熱淚。6、提款機 - 掌控你的經濟。7、大聲公 - 咄咄逼人，出口成鱗。8、情趣用品 - 想要用時，隨手可得。	1、24 小時都能打的重要求助電話。2、在對方跟自己沒有喝酒，沒有使用藥物，精神狀態與心理狀態都較佳的時候，在安全的地點談分手。3、暫時避免前往一些雙方以前在一起時，經常一同前往的餐廳、超市、銀行、店家、運動用品店.....，盡量避免見面能閃則閃。4、同樣的在家中學校或工作場所都能有一個以上，對方不知道的逃生路線，也能預備上下學(班)不同的路線、閃避對

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
		方。5、如果已經分手可以告訴信任的親友雙方已經不再同住，請親友避免洩漏你的目前行蹤。6、你敢跟我分手，我就放火燒妳全家，你已觸犯(恐嚇罪)。刑責：二年以下有期徒刑，拘役或三百元以下罰金。
幼保一甲	1、情緒勒索。2、暴力。3、糾纏。	1、未交往之前，勿把身體有很親密的接觸。2、要有自己的理性。3.謹慎交友。
資管一甲	1、複製心中完美伴侶。2、 掌控追蹤你的行蹤。3、拳打腳踢、暴力發洩。4、咄咄逼人，出口成髒。	慢慢遠離。
應外一甲	控制、暴力、言語傷人，提到分手時用生命威脅，造成對方心理的壓力和害怕。	冷靜應對、請求協助。不掉入對方陷阱及威脅。
金融一甲	恐怖情人就是口口聲聲說愛你，卻屢屢做出讓你不舒服的事，甚至讓你感到害怕，以愛之名幹盡惡行。恐怖情人徵召有：1、他對你要求很多，希望你成為她心中理想的樣子，妳為了他努力改變，卻發現自己一點都不喜歡這樣的生活。2、GPS 衛星定位器，	如果繼續留在關係中：1、24 小時都能打的重要求助電話。2、好好思考可以告訴誰，並想想下次發生時，你可以怎樣跟他們求助。3、保持經濟獨立，盡量避免你的錢和對方的錢混在一起使用。4、準備一個安全萬用包裡面要有錢、證件、護照、駕照、印章、存摺、簡便衣物、電話簿、

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
	隨時掌握追蹤你的行蹤。3、把你當拳擊機，拳打腳踢，暴力發洩。	備用鑰匙等重要物品，寄託給信任的人。
休運一乙	對另一伴有肢體暴力或精神上的暴力，控制慾，緊迫盯人。	撥打 1 1 3 求助，安全和平的分手。
資工一甲	1、除了愛情沒有其他重心。2、情緒起伏大。3、缺乏憐憫。	1、離開他。2、遠離他。3、分手吧。
觀光一甲	另一伴施以肢體暴力行為的人。但其實恐怖情人定義不只有身體上的暴力，精神上的暴力也算是，奪命連環叩，時刻追查行蹤，凡事都以自我為中心，不顧對方意願，以自殺威脅或恐嚇傷害都算是恐怖情人。1、緊迫盯人。2、隨時掌握對方行蹤。3、佔有慾或控制慾強。4、習慣性斥責伴侶。5、有喝酒、吸毒、暴力行為或言語的習慣。6、情緒反覆無常容易失控。7、猜忌疑心病重。	1、慢慢疏遠，不要馬上提分手對恐怖情人最大的是威脅與刺激。2、控制自己的言行情緒，避免在對方面前與他人互動良好，避免醋意及殺機。3、及時求援，求助專家，諮詢心理師或精神科醫師，都能得到冷靜及專業的協助。
觀光一乙	行為恐怖。	和平分手。

題綱 班級	何謂恐怖情人？有何徵兆？	如何才能避免恐怖情人的傷害？
妝彩一甲	控制慾強，限制交友關係。有威脅的感覺。 把你關起來，做你不想做的事。	遠離他人不來往，避免和他單獨相處，分開不要 聯絡。
妝彩一乙	1、除了愛情，生活沒有其他重心。2、情緒 起伏過大，內心充滿矛盾。3、對自身以外 的事物缺乏憐憫。4、不擇手段威脅。5、 酗酒、癮君子、口紅族等上癮者。	1、慢慢疏遠，而不提分手。2、溫和告訴對方合 理，但對方無關的理由。3、控制自己的言行情緒。 4、及時求援，求助專家。
時尚一甲	同學應隨時提醒自己和清醒度。	隨時觀察，不能太把自己陷入盲目愛情。
數位一甲	1、精神、言語暴力、恐嚇。2、緊迫盯人， 佔有慾強，威脅恐嚇，情緒反覆無常意失 控，有自殘習慣。	1、明確拒絕，觀察徵兆，例如：猜忌、交代行蹤、 佔有慾強的人、以和平方式果斷表態。2、小心遠 離、勿觸怒、和平結束。
數位一乙	恐怖情人就是口口聲聲說愛你，卻常常做出 傷害另一伴不舒服的事，甚至讓你感到害 怕。徵兆：掌握你的行蹤，情緒易失控。	慢慢疏遠，而不提分手。溫和告訴對方合理但和 對方無關的理由，控制自己的言行情緒，即刻求 援，求助專家。
餐飲一乙	言行舉止有問題。眼神飄忽不定。	1、報警。2、在校跟導師說。3、打 110/113。
餐飲一丙	1、以自我為決定中心，不顧對方意願，以 自殺威脅或恐嚇傷害對方等。2、隨時掌握 自己行蹤，情緒易失控，精神暴力，濫用酒 精藥物，把自己綁在身邊。	觀察對方是否極度以自我為中心、是否有強烈的 佔有慾、是否有自殘紀錄或習慣、對自己以外的 事物是否極度不關心、情緒是否容易失控，如有 以上行為出現，須盡早離開。