



正修科技大學進修部學務組



好好談戀愛

108-1 性平教育宣導

---戀愛暴力防治及相關法律議題

- 資料來源：現代婦女基金會 <http://lir.38.org.tw/>

壹、 恐怖情人特徵

遇上恐怖情人有可能發生在任何人身上，不分性別，不分性傾向！不管你是哪個戀愛階段（告白／被告白、交往、分手），都有可能會遇到喔！

以下列出八種恐怖情人的特徵：

1. 影印機—複製心中完美伴侶

他對你要求很多，希望你成為他心中理想的樣子

他對你嫌東嫌西，希望你多跟別人的另一半學習

你為了他努力改變，卻發現自己一點都不喜歡這樣的生活...



2. GPS 衛星定位器—掌控追蹤你的行蹤

戀情初期如膠似漆，讓你充份感受到他的愛

緊接著隨時出現在你身邊，要求你回報所有行蹤

不准你出席他不喜歡的聚會，這樣的日子讓你無法喘息



3. 拳擊機—拳打腳踢、暴力發洩

他常常大聲吼叫、拿東西丟你、捶牆壁、摔壞東西或虐待寵物？

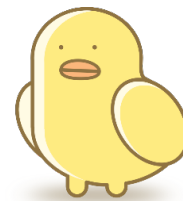
他會推你、打你，雖然道了歉，還是會又情緒失控，你很害怕跟他在一起？



4. 電子寵物機—任意使喚、專屬於他／她

你覺得你像寵物，他是主人，生活圈只能有他的存在

他不喜歡你和其他人相處，要求你遠離親朋好友



他說別人只是在利用你、別人都在破壞你們的關係

最後，你的生活只剩下他...

5. 電視機—掌控你心賺你熱淚

他不斷指責你是造成感情裂痕的兇手，讓你有罪惡感

他企圖傷害自己或別人，讓你自責

他有時異常冷漠，忽視你的存在和言行，讓你痛苦

你的生活都在他／她的情緒掌控中度過



6. 提款機—掌控你的經濟

他總是我行我素購買他認為必要的東西

你想要買任何東西，都會被他指責跟拒絕

你不能自由使用金錢，任何花費都需要經過他的同意



7. 大聲公—咄咄逼人，出口成讎

他隨時會大聲地斥責、批評、貶低你，不顧你的面子、尊嚴，甚至讓你感到害怕

他一出現，就像歡樂殺手，讓你處在被羞辱謾罵的尷尬情境中，在朋友面前抬不起頭

8. 情趣用品—想要用時，隨手可得

他說愛他就要配合，不管你身體疲倦或不舒服

他總是在自己想要的時候強迫你配合

他不戴保險套或拒絕你避孕，會強迫你或用你討厭的方式進行性行為



提醒你注意上述的警訊，避免失去尊嚴並成為戀愛暴力的受害者。

貳、 因應之道

1. 如果繼續留在關係中：

其實，很多人會選擇繼續留在一段讓你痛苦的關係裡，可能是因為害怕、因為習慣、因為還愛著對方.....這樣的決定並不奇怪，但你可以做好以下的準備：

- 24 小時都能打的重要求助電話。
- 好好思考可以告訴誰（最好是 2 人以上）關於你的在一段戀愛暴力的伴侶關係並想想下一次再發生時，你可以怎樣跟他們求助。
- 在家中、學校或工作場所，都能有一個以上，對方不知道的逃生路線也能預備上下學（上下班）不同的路線。
- 假如又發生暴力或又爭吵了，如果離開你們一起住的地方了，有哪些地方可以去。
- 保持經濟獨立，盡量避免你的錢跟對方的錢混在一起使用。
- 準備一個安全萬用包裡面要有：錢（零錢）、證件、（護照）、駕照、印章存摺、簡便衣物、電話簿、備用鑰匙等重要物品，放在安全的地方或信任的他人身上。
- 找出，並處理每次衝突的引發點，如果兩個人無法好好對話，就得思考是否需要其他第三人協助。
- 想想看，這段感情什麼情況是你最無法接受的
如果都沒有改善，或是衝突越來越嚴重，你的最後底線是什麼？

2. 如果決定要結束關係：

- 如果要談分手，要以對方可以接受的方式，和平理性，有技巧的談分手，千萬不可傷害、貶低或責怪對方。
- 在對方跟自己沒有喝酒、沒有使用藥物、精神狀態與心理狀態都較佳的時候，在安全的地點談分手。
- 如果可以，告訴一位可以信任的第三人，你們要談分手的事，並且預告如果發生危險時，會怎麼跟這個人求助。
- 如果已經分開，新的住處或原本的住處可以換上更堅固的門鎖、煙霧偵測器，並加強戶外照明。
- 如果已經分手，可以告知信任的親友雙方已不再同住，請親友避免洩漏你目前的行蹤。
- 暫時避免前往一些雙方以前在一起時，經常一同前往的餐廳、超市、銀行、店家、運動中心……等。
- 同樣的，在家中、學校或工作場所，都能有一個以上，對方不知道的逃生路線也能預備上下學（上下班）不同的路線。
- 如果有一些情緒、難過或心理傷害，找朋友或是專業人員聊聊。

參、 相關法律責任——一定要知道——關於談戀愛的 6 個法律問題

1. 我跟你說，我偷偷在學妹房間裡裝攝影機，每天都可以看到我心愛的學妹，好幸福喔！

你已經觸犯**妨害秘密罪**囉！

刑責：三年以下有期徒刑、拘役或三萬元以下罰金

2. 你敢跟我分手，我就放火燒光你全家！你已經觸犯**恐嚇罪**囉！

刑責：二年以下有期徒刑、拘役或三百元以下罰金

3. 你每天都在我的夢裡，想到你就讓我 GGININder 你已經觸犯**性騷擾防治法**囉！

刑責：二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金

4. 我要寄黑函到你公司，讓公司的人都知道你是個渣男！你已經觸犯**誹謗罪**囉！

刑責：一年以下有期徒刑、拘役或五百元以下罰金

5. 你敢不聽我的話，小心我把你打得鼻青臉腫！小心觸犯**傷害罪**喔！

刑責：三年以下有期徒刑、拘役或一千元以下罰金，如果導致對方受到重傷，則重處三年以

上十年以下有期徒刑

6. 好東西要和好朋友分享！我已經 line 你我前女友的裸照，記得去看啊！

你已經觸犯**散播猥褻物品罪**囉！

刑責：二年以下有期徒刑、拘役或科或併科三萬元以下罰金

假如你發現自己做的很多事都可能觸犯法律，提醒你千萬要小心避免！