

進修部學務組101學年度電子週報

第 16 週

102.06.10

- 一、102級畢業典禮訂於6月15日(六)17:00假人文大樓9樓正修廳舉行，參加同學請於當天15:00~15:50至美食街前領取學士服，16:20於正修廳就位完畢(凡進正修廳同學一律需著學士服)。由於參加同學踴躍，二樓家長席座位有限，熱情參與典禮的家長，屆時僅能先到先坐，敬請見諒!(請同學轉達家長)

時間	活動內容	地點	備註
15:00-15:50	領取學士服	美食街內	各班約定著裝地點
15:50-16:20	進場~	人文大樓9樓正修廳	著學士服對號入座
16:20-17:00	這些年我們共同的回憶		屬於各班在正修的回憶
17:00-18:30	畢業典禮		「畢」生難忘

- 二、6月5日(三)至6月11日(二)為班會週，請導師蒞班主持，本次班會需舉行下學期幹部遴選，幹部名單一份請連同班會記錄交回學務組呂先生處，另一份請導師留存。
- 三、102學年度第1學期學雜費減免第一階段於6月3日-6月28日辦理，於此階段完成者可於註冊單中先行扣除減免金額，不需在暑假期間專程到校辦理更改註冊單。為了自己寶貴的時間，請配合於此階段完成減免手續。
- 四、申請101學年度弱勢助學金的同學，請於102年6月21日(五)晚21時前，將服務時數紀錄表及成效照片兩張繳回學務組，未繳回者不能申請102學年度的弱勢助學金。尚未完成服務時數的同學，請把握時間盡快完成，以維個人權益。
- 五、102學年度第1學期個人汽(機)車停車位請於102年6月19~21日18:00-20:00至學務組辦理。
- 六、一年級班級請推派有服務熱忱的同學擔任新生輔導員，遴選單已發至班上，請於6月11日送回學務組。
- 七、第四次班會建議事項處理回覆已公告於學務組網頁及學務組公佈欄請同學前往查看。
- 八、第四次班會討論內容摘要分享-「藥物濫用防制」分享摘要已公布於學務組網頁，歡迎前往瀏覽。(<http://night.csu.edu.tw/index.php>)
- 九、學議會已查核學聯會五月份帳目並公告於學議會網頁及學務組公佈欄，請同學前往查看，若有任何疑問請至學聯會查詢。

班級幹部配合事項

- 十、學聯會對新生班級活動補助請款截止日期為6月18日，申請班級請持收據、成效表、參加人員名單至學聯會請款，逾期視同放棄。
- 十一、為瞭解各班暑假期間參與戶外活動情形，俾利重大災害發生時能即時聯繫與協助處理，請調查貴班暑假期間班級戶外活動，於6月11日（星期二）前將調查表（已放置於各班班級櫃）擲回至學務組劉教官。

宣導事項

- 十二、第十五週（6月02日至6月08）校園美化整潔競賽評比乙等班級如下，請服務股長務必督促每日導值日生放學後完成教室整潔工作：

第十五週資料統計期間【102/05/31-06/06】									
班級	本週		累計		班級	本週		累計	
	乙等次數 日期	申誡 人數	乙等 次數	申誡 人數		乙等次數 日期	申誡 人數	乙等 次數	申誡 人數
觀光三乙	1	2	5	10	國企一甲	1	2	2	4
觀光二甲	1	2	3	6	時尚二乙	1	2	5	10
觀光一甲	2	4	5	10	建築二甲	1	2	8	16
數位一甲	1	2	2	4	企管二乙	1	2	2	4
電機一甲	1	3	4	12	休運二丙	3	6	7	12
電子二甲	1	1	8	9	休運一甲	1	2	5	10
資管一乙	1	2	4	8	休運一乙	1	2	6	12
資工二乙	1	2	6	12	生彩三乙	1	2	6	12
資工一乙	1	2	1	2	生彩一甲	1	2	9	18
國企二甲	3	6	12	21	102/06/05 以前申訴個案統計資料已修正				

本週課後教室清潔檢查計有2個班級在5天內有3次評為乙等，已約談正副服務股長瞭解原因，請各班幹部仍應確實督促值日生完成清潔打掃工作。

- 十三、本學期行善銷過截止日期為6月14日，凡於本學期被懲處同學請把握機會銷過。（每次註銷申誡乙次，相當於操行成績少扣1分）。
- 十四、請同學至訊息網查詢個人獎懲、缺曠記錄，有疑問者請於6月21日前至學務組查詢更正，逾期不予受理。

- 十五、學期將近尾聲，同學要堅持目標完成學業，千萬不要輕言放棄，也請發揮友愛精神，彼此扶持，互相鼓勵。
- 十六、近來時有同學尋找機車鑰匙，而且機車鑰匙都會與房間鑰匙串在一起，所以遺失後就很困擾，提醒所有同學確實保管好鑰匙外，亦要有一份備份鑰匙，以備不時之需，如請鎖匠協助開鎖更是要破財，因此，要免去困擾除確實保管以外就是備份。
- 十七、放學時於教室拾獲之課本已累計 10 餘本，其中有書寫姓名者均已發還班級櫃請幹部領回轉交，無資料可查者暫放學務組待招領，請各位同學書籍與個人用品儘量都能書寫姓名或學號等資料，以利拾獲後能立即送還。
- 十八、弱勢助學協助打掃工作出席欠佳的同學均已簡訊通知及電話通知，但仍有部份同學未見改善，請申請補助的同學務必於 6/21 前完成服務時數，以免影響下學年的申請資格。
- 十九、再次提醒所有**賃居在外的同學**，賃居處所最好有二個逃生出口，而且機車停放處不要在逃生出口(尤其不可是惟一出口)，以免機車遭縱火時無法逃生，另如人車分道的停車場，亦須注意明亮度及監視系統是否正常，出入時最好能結伴而行，避免落單給歹徒可乘之機。
- 廿、**衛生署統計室今(6)日公布 101 年國人十大死因，癌症蟬聯 31 年來之首，與 90 年相比，其中口腔癌上升 15.8%**，增幅最大，且男性較女性高出 11.1 倍。國健局表示，口腔癌及食道癌等增加情形，罪魁禍首就是菸、酒、檳榔以及不良生活與飲食習慣！國民健康局癌症防治組組長吳建遠解釋，子宮頸癌降幅大與抹片檢查的推行有關，口腔癌、食道癌與女性乳房癌明顯上升，重要因素是菸、酒、檳榔以及不良飲食與生活習慣造成，尤其食道癌與口腔癌死亡率男女差距甚大，男性較女性分別高出 14.1 倍及 11.1 倍，顯見菸、酒、檳對男性造成的影響，由衷期盼各位正修的同學，為了你(妳)未來家庭的幸福及個人的健康，請遠離菸、酒、檳榔。
- 廿一、美國加州羅馬林達大學研究超過 7 萬名民眾的日常飲食，並分成 5 組：非吃蔬果組、半肉半菜組、蔬果(含海鮮)組、蔬果(含奶製品與蛋)以及純蔬果組，其中只吃蔬菜比例佔 8%，15% 的人偶爾吃肉類與魚肉，在飲食中有攝取蔬菜的組別壽命較長，且教育程度較高，多為已婚族。多吃菜的人，大多較少飲酒及抽菸，也有運動習慣，因此，身材保持較佳。在研究 7 年期間，共有 2570 人死亡，曾攝取蔬菜的死亡率減少 12%，其中男性攝取蔬菜者，因心血管疾病或狹心症引起的死亡風險明顯降低。研究者奧利奇表示，「這些結果證實了，吃蔬菜的確可

以降低死亡率的整體關係。」蔬菜中富含抗氧化成分，可以對抗入侵體內的有害成分，過去一直被認為與降低高血壓、代謝症候群、糖尿病與狹心症等慢性疾病有關，至於紅肉，特別是加工食品，因含有會形成慢性疾病成分，例如血鐵質(heme iron)、飽和脂肪、鈉、亞硝酸鹽，以及某些致癌物質，多吃容易造成疾病，所以，鼓勵大家除了要多運動、不抽菸，也要體內環保多吃蔬菜，才能有好的健康生體及生命品質。

廿二、「吸菸有品」—請至吸菸區，菸蒂不落地。

活動訊息

廿三、為鼓勵全國學生認識自我生命的價值及意義，教育部將於6月1日至9月10日舉辦102年度生命教育「愛己、愛人、愛地球」四格漫畫競賽，第一名1名(10000元獎金及獎狀)、第二名1名(7000元獎金及獎狀)、第三名1名(5000元獎金及獎狀)及佳作10名(1000元獎金及獎狀)，成功報名者可參加50份7-11禮券100元好康抽獎。歡迎同學踴躍參加。詳細活動內容請至教育部學生輔導資訊網<http://www.guide.edu.tw/>搜尋。

廿四、【金牌麥克風海選錄影活動】訂於6月17日【星期一】17:30在本校人文大樓9樓正修廳舉行(黃子佼主持)，歡迎同學前往觀賞及加油。100個名額，有意願參加同學請至學務組呂先生處報名。(可請公假)

廿五、心靈小語：夢想家精神(請至學務組網頁瀏覽動畫)

進修部學務組

只要用微笑看待身邊的每件事，走過的地方都是很美的風景，
希望大家都能看到生命的可貴，活出希望，生命就有轉角，
千萬不要放棄。 生命鬥士~蕭建華

