**進修部104學年度第1學期第一次班會班會專題討論內容摘要**

菸害防治專題討論：

請提供三種降低校園菸害具體可行的作法? (在非吸菸區吸菸、菸蒂亂丟)

從各班班級討論中整理出三個面向:

**一、法令面**

**(一)獎勵：學校可提供戒菸者、檢舉者、無菸班的獎勵。**

**(二)懲處：校園內吸菸懲處方式，如抽菸區、校園角落(愛校服務)。**

**(三)擬定與推動菸害防制政策:配合健康促進學校計畫，設置專員或成立相關組織推動**

**校園菸害防制工作(巡邏隊)。**

**二、教育宣導面**

**(一)提供戒菸諮詢平台：戒菸專線、學校網路平台等。**

**(二)辦理菸害防制研習：開設戒菸班、醫院戒菸門診、推動健康生活。**

**(三)本校師生進行有關菸害防制的調查或行動研究方案。**

**三、校園菸害防制的管理機制**

**(一)吸菸區、垃圾桶、警告標語的設置評估。**

**(二)加強人員巡邏校園各角落。**

**(三)鼓勵學校學生主動加強菸害防制工作，營造健康校園文化。**

二技企管四甲增加懲處、獎勵檢舉人員、增加獎勵戒菸者。

二技企管三甲

一、加強宣導相關菸害防制法令:

(一)可利用集會、班會的場合，宣導相關法令和罰則。

(二)可辦理菸害防治海報、作文和標語等競賽活動，加深學生主動瞭解。

二、提供戒菸諮詢管道和資訊:

(一)教官室:菸害防制小組。

(二)保健室:健康諮詢。

(三)衛生局:戒菸專線。

舉辦菸害防治研習活動:

(一)教職員:列入行事曆，定期舉行研習。

(二)學生:獎勵學生參與研習活動。

(三)民眾:提供民眾可瞭解菸害防制的研習機會。

電子四甲希望能增加一些吸菸區、垃圾桶多增設一點、請老師多宣導。

機械四甲

一、加設吸菸區。 二、男女廁所增加菸桶，避免菸蒂亂丟。

三、加設戒菸獎勵學金。 四、開戒菸講座，加強個人戒菸動力。

國企四甲警告標語、擴增吸菸區。

企管四甲加強人手取締、多設置吸菸區、無菸班級記功鼓勵。

企管四丙擬定菸害政策、推廣菸害教材、培訓校園菸害防制人員。

資管四甲多加宣導戒菸、公佈欄及吸菸區貼菸害告示、多運動，讓自己忘記要抽菸。

應外四甲

一、加強取締，尤其是各樓梯間、廁所及不容易被發現的校園死角。

二、提供獎懲制度，對於犯錯的學生給予適當的懲處，而檢舉的同學給予獎勵。

三、集合有抽菸的，打掃吸菸區，對於有被抓到非吸菸區抽菸區吸菸的同學，賦予監

督之責。

休運四丙

1. 建議開學典禮(新生)可運用10~15分鐘宣導菸害、衛教簡報，並鼓勵吸菸同學加

入戒菸課程。

二、吸菸區設置二處，反而造成其他教室菸蒂亂丟，希望能酌情增加，以免造成髒亂。

三、持續宣導，衛生局就違反菸害防制罰取締開罰案例。

資工四乙

一、先勸導累犯罰錢。 二、亂丟煙蒂嚴重地方可加強巡邏。

三、被抓到的人可放學時派去煙蒂嚴重地方撿煙蒂。

妝彩四甲

1. 利用學校網站，或設置學校「Line」來宣導。
2. 請在校的導師有空就可以宣導「菸害防制」的資料。
3. 辦理校園教職員拒菸、戒菸、宣導等活動，如：宣導講座、影片觀賞。

電子三甲

一、請同學發揮同理心，「己所不欲，勿施於人」，當同學角色互換，打掃的同學會很

困擾，並可能會害同學被登記打掃不良。

1. 班上訂下班規，並一同遵守吸菸法則。
2. 煙蒂亂丟者，要一同陪同值日生打掃，體會打掃同學的辛苦。

機械三甲抓到直接大過一支、請衛生所人員進校園清查、直接開重罰(金錢) 。

機械三乙匿名檢舉、提高處罰、勤加宣導。

工管三甲貼戒菸貼片、宣導警告、設置專屬吸菸區。

建築三甲檢舉者給予獎勵、凡抓到在吸菸區以外罰「愛校服務」、通知家長給予警

告。

企管三甲戒菸、心態管理、道德教育。

企管三乙

一、建立自主管理機制:各行政學術單位負責任區域室內外環境做督導。

1. 積極倡導戒菸活動:校園不販賣菸品及設置吸菸區。

三、培訓校園菸害防制教材及教學:每學年辦理校內教職員工、學生，菸害防制研習活

動。

企管三丙

一、配合民間團體或社區資源，與本校建立夥伴關係或提供協助，共同推動拒菸及反

菸之宣導活動。

二、請總務處聯繫合作廠商，嚴禁學校合作社及販賣物品之廠商在校園內販賣各式菸

品，營造無菸校園環境。

三、鼓勵本校師生進行有關菸害防制的調查或行動研究方案，具有成效者依校規予以

獎勵。

金融三甲

1. 如果在禁菸區吸菸，就用火災感應煙霧的系統自動灑水。
2. 老師、教官不定時巡視。
3. 記申誡 ，為促進大專校園健康意識，培養學生成為知識能力兼具的行動者，國

民健康句自2005年起，推動「大專院校校園菸害防制計劃」，在尊重大專院校

自主性的原則下鼓勵學校主動加強菸害防制工作，營造健康校園文化。

休運三乙

一、派遣教官加強巡邏學校死角。 二、對於戒菸同學給予適當獎勵。

三、不定期對吸菸同學宣導菸的壞處。

觀光三乙在非吸菸區貼禁菸標誌、多張貼菸害海報、可拍照檢舉。

時尚三甲

無菸校園人人有責，吸菸者事實上是不能在校園內吸菸，那校方既然有退一步的方式，大家更應該自己做好，在吸菸區內吸菸。

一、設置禁止吸菸告示牌，同學們可以拍照檢舉。

二、放多個垃圾桶但其實隨手丟煙蒂是習慣問題基本做起比較重要。

三、更多的吸菸區，但有損他人權益，最好就是多成立一個巡邏隊。

時尚三乙

一、告示、互相告知。 二、可放垃圾桶，以免同學亂丟煙蒂。

三、開發小機器人(執法機器人)。

數位三甲提倡與鼓勵使用吸菸區的方便，勿在非吸菸區使用。

創意三甲

1. 嚴禁同學於非吸菸處吸菸，以保障非吸菸同學的權益。
2. 菸害造成或身體健康的危害，讓每位同學都知道。
3. 鼓勵吸菸者戒菸。

電子二甲

菸，今天你一但進入它的領域，想出來是困難的，今天你突然想抽菸卻無法在吸菸區馬上抽菸時，你當下忍的住嗎?想必是不可能的。大多數在學校都是在廁所或是隱密地點抽菸，你的行為不但違反校規造成場地髒亂，使下一位進來的學生感到不適等等，各種不良行為將為學校帶來負面形象。以下我認為雖然不能帶來改善，但是這將可以提出建議，在教室附近多加幾處吸菸區，增加休息時間使抽菸者不用感到這麼痛苦，再不行我認為加強違規者的懲處，第一次抓到及最後一次抓到的次數來判定如何改善菸害及改善方法，以上看似不重要但是這是我提出的想法。

機械二甲

一、醫院戒菸門診 。 二、不請同學吸菸。

三、不在非吸菸區吸菸。 四、菸蒂要熄滅，不亂丟煙蒂。

電機二甲校園有吸菸區到吸菸區抽、多一點宣導課、老師以身作則。

電機二乙在學校各樓層規劃吸菸區、增加稽核人員巡查、學校禁止販賣菸品。

電機二丙各位師長多加勸導、多設置吸菸區與熄菸桶、請教官多加巡邏。

工管二甲

一、在非吸菸區吸菸。 二、煙蒂亂丟。 三、進學校就不要抽了。

企管二甲

一、在校園邊走邊抽菸，被抓到需進行愛校服務。

二、隨意亂丟煙蒂，被抓到需掃校園。 三、記過。

企管二乙

近年來，臺灣地區青少年吸菸比率仍偏高，影響健康甚鉅，我們討論了幾項降低校園菸害的作法。

一、可以辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施，改過銷過。

二、辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括

戒菸教育團體課程及個別輔導。

三、加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生，嚴禁便利商店及餐廳，在校園內販售

菸品。

幼保二甲

提供多處吸菸區，學生會在非吸菸區吸菸，最主要的原因則都是因為吸菸區太遠不想走。吸菸區旁可放置垃圾桶，讓吸完菸的同學可以隨手丟進垃圾桶。學校可提供戒菸獎勵活動，以獎勵戒菸的同學。

資管二甲手撿菸蒂、減少在校園抽菸次數、多增加吸菸取締違規人員與次數。

應外二甲

1. 利用校園跑馬燈、網頁加強菸害防治之宣導。
2. 運用菸害防治教材，於相關課程中進行菸害防制教育。 三、張貼禁菸標誌。

金融二甲嚴格加強取締、辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施、加強宣導吸菸區位置。

休運二乙

一、在吸菸區以外吸菸被抓到扣操性成績。 二、亂丟菸蒂者打掃校園一周。

資工二乙

一、擬定與推動菸害防制政策:

配合健康促進學校計畫，設置專員或成立相關組織推動校園菸害防制工作。

二、推廣菸害防治教材及教學:

設置或連結生活技能為基礎之菸害防制教育無菸環境戒菸教育網站資源(如:菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫) 。

三、菸害防治宣導活動:(一)張貼禁菸海報標語。(二)詢問戒菸專線服務。

觀光二丙

一、戒菸同學提供獎學金減免。 二、增加吸菸區，不要在非吸菸區抽菸。

三、請抽菸同學參加菸害防治講習。

妝彩二甲

一、可拍照檢舉，學校可設置檢舉信箱，如舉報成功可給予嘉獎或其他獎勵。

二、加重違規懲罰，例如:記警告、罰勞動服務、教官訓話之類。

三、適量增加2~3個吸菸區，減少因距離不願去吸菸區的人，此外要加強導正確觀念。

妝彩二乙校園提醒(加強)、老師與同學互相督促、潔身自愛。

時尚二甲

一、希望大家都可以不抽菸。 二、沒有抽菸的同學可以影響抽菸同學。

三、減少抽菸的區域。

數位二甲不抽菸、不亂丟菸蒂、多設置禁止吸菸的告示牌。

餐飲二甲

1. 設立吸菸區(因校園中只有2處，有些人可能因太遠，而就近吸菸)。

二、讓菸品漲價，並從20入減少為10~15入。

三、愛校服務，並讓愛校同學打掃樓梯間及廁所等地方之「菸蒂50隻」。

時尚一甲

一、再非法吸菸處吸菸,罰$1000當該班費。

二、亂丟菸蒂從一樓爬到十樓。

三.校園服務8小時。

金融一甲

一、被發現者記過。

二、建議學生利用非菸品來替代(例如:口香糖)。

三、在非吸菸區吸菸者或亂丟者，被抓到者則罰10元，收到的罰金捐給社會福利機構，

一方面可以達到勸導，一方面可以達到造福社會。

資管一甲

一、直接戒菸。 二、改嚼口香糖。 三、己所不欲勿施於人,發揮公德心。

四、互相提醒。

企管一甲

一、能夠在校內增加垃圾桶或能讓吸菸同學息滅菸蒂的桶子,這樣的方式或許能減少菸蒂亂丟的狀況。

二、在校園中較暗,偏僻的地方增加些電燈,放置滅火器。3.多督促同學菸蒂別亂丟。

觀光一丙

一、菸蒂不落地。二、在吸菸區吸菸。三、嚼口香糖代替抽菸。

資工一乙

一、加強取締在非吸菸區吸菸的同學(安全巡邏稽查)。

二、利用現代科技做出菸害防治的器具。

三、加強班上的安全檢查。

四、積極倡導戒菸活動，校園不販賣菸品及設置吸菸區，營造無菸害環境。

五、建立菸害反應網路；接受陳情，提供相關單位改善及回覆。