正 修 科 技 大 學 進 修 部 課 程 表

109 學年度第 一 學期 班級：二專 休運二年級 教室：週一18-0505/週二27-0504

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 週 次 | 年課節次月 日程時間 | 週一 | 年課節次月 日程時間 | 週二 |
| 六 | 七 | 八 | 九 | 十 | 十一 | 十二 | 十三 | 十四 | 十五 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 七 | 八 | 九 | 十 |
| 13:00 |13:50 | 13:50 |14:40 | 14:50|15:40 | 15:40 |16:30 | 16:30 |17:20 | 18:00 |18:45 | 18:50 |19:35 | 19:40|20:25 | 20:30 |21:15 | 21:20 |22:05 | 08:00 |08:50 | 08:50 |09:40 | 09:50 |10:40 | 10:40 |11:30 | 11:30 |12:20 | 13:00 |13:50 | 13:50 |14:40 | 14:50|15:40 | 15:40 |16:30 | 16:30 |17:20 |
| 01 | 109.08.31 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.09.01 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 02 | 109.09.07 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.09.08 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 |
| 03 | 109.09.14 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.09.15 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 04 | 109.09.21 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.09.22 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 05 | 109.09.28 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.09.29 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 06 | 109.10.05 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.10.06 | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 07 | 109.10.12 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.10.13 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 08 | 109.10.19 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.10.20 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 09 | 109.10.26 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.10.27 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 10 | 109.11.02 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.11.03 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 11 | 109.11.09 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.11.10 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 12 | 109.11.16 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.11.17 | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 13 | 109.11.23 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.11.24 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 14 | 109.11.30 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.12.01 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 15 | 109.12.07 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.12.08 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 |
| 16 | 109.12.14 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.12.15 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 17 | 109.12.21 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.12.22 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 18 | 109.12.28 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 109.12.29 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 |
| 19 | 110.01.04 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 110.01.05 | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 20 | 110.01.11 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 110.01.12 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 21 | 110.01.18 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 足體保健實務 | 110.01.19 | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | ╳ | 核心運動指導 | 核心運動指導 |
| 備 |  § 依「大學法施行細則」及「專科學校法施行細則」規定學分之計算，原則以授課滿18小時為1學分。 |
| 註 |
| 科 目 名 稱 | 核心運動指導 | 足體保健實務 |
| 課程代碼（必\選修) | 731N530(選修) | 731N540(選修) |
| 學 分(時數) | 2.0(2.0)/60927 | 2.0(2.0)/60927 |
| 任課教師/專業教室 | 吳志銘 | 周承達 |

73120