

一、【班級幹部獎懲建議與學生操行分數加減分線上作業】

請導師於系統開放期間《110.05.3至110.06.11(五)畢業班截止至5月28日》進行線上作業，如有相關問題請洽詢薛小姐(分機 2298)。

班級幹部獎懲建議作業：

訊息網→導師班服務→班級幹部(獎勵選項)→輸入完畢→儲存

學生期末操行分數加減分作業：

訊息網→導師班服務→學生列表(每位同學可加(減)0-3分)→輸入完畢→儲存

二、【賃居生訪視】請導師撥冗對班上校外賃居生實地訪視(5月10日前)，並於賃居調查系統內填寫訪視表及上傳2張照片(以橫式為佳，導師與學生請同時入鏡為宜)，若因學生時間未能配合等因素無法實地訪視者，亦請利用電話訪視或學生到校上課時機，瞭解賃居處所與校外生活情形，並將晤談情形登錄於賃居調查系統。

三、【新生輔導員推薦】為迎接110學年度新生，使他們能儘快熟悉學校環境、作息，一年級班級請務必推派3-4位優秀、熱心、負責任，能於當天18:10前到校的同學擔任新生輔導員(現任系代表為當然人選，班長、風紀股長或有服務熱忱、出席率高者為優先人選)，全程參與並圓滿完成輔導工作者將核予記功乙次獎勵。推薦表請於5月10日前送回學務組或寄回承辦人劉教官 (hsien@gcloud.csu.edu.tw)。

四、【111級畢業班代表推薦】

請三年級導師推薦班上二位熱心服務、上課出席率高同學擔任110學年度(111級)畢業班代表，協助各班畢冊製作與個人學士照、畢業班團體照等事務協調與聯繫工作。推薦名單請於5月21日前送回學務組。

五、【第二次班會記錄繳交情形】已經公佈於進修部學務組網站→導師相關資源位置，供導師查詢。

班會記錄尚未繳交班級：

一年級：電子一甲、機械一乙、資工一甲、國企一甲、企管一甲、企管一乙、休運一甲、妝彩一甲、妝彩一乙、數位一甲

二年級：土木二甲、電子二甲、機械二乙、電機二甲、建築二甲、資工二甲、國企二甲、應外二甲、休運二乙、觀光二甲、妝彩二乙、數位二甲、數位二乙

三年級：土木三甲、電子三甲、機械三丙、電機三乙、工管三甲、資工三甲、國企三甲、幼保三甲、休運三乙、數位三甲、餐飲三甲、餐飲三乙

四年級：土木四甲、機械四甲、機械四乙、機械四丙、電機四乙、資工四甲、企管四乙、資管四甲、幼保四甲、休運四甲、妝彩四甲、數位四甲

記載詳實班級：

- 一年級：工管一甲、建築一乙、幼保一甲、應外一甲、視傳一甲
二年級：機械二甲、企管二甲、企管二乙、金融二甲、妝彩二甲
三年級：機械三甲、企管三甲、資管三甲、金融三甲、觀光三甲
四年級：應外四甲、休運四乙、妝彩四乙、餐飲四甲、餐飲四乙

校內外獎助學金

六、【**弱勢助學金**】申請109學年度弱勢助學金的同學，助學金額扣除下學期學分學雜費及退選、抵（免）修退費金額後正確餘額，預定於110年5月撥入申請人帳戶，屆時會另以簡訊通知，申請同學如有更改聯絡電話請務必告知學務組承辦人薛小姐（分機：2298）以維個人權益。

七、【**校外獎學金**】

慈林教育基金會 2021 慈愷助學金，學務組受理申請自 5 月 1 日起至 5 月 21 日止

行天宮急難濟助，學務組受理申請-限急難變故發生日起六個月內

其他資訊請至學務組網頁瀏覽（進修部學務組→獎助學金及就貸減免申請→各項獎助金→**校外獎助學金**），申請資料請繳交學務組薛小姐（分機2298）。

幹部配合事項

八、【**學生自治組織會員大會**】5月6日(四)19:20 於圖科大樓 10 樓至善廳舉行，會中將選出 110 學年度學生聯誼會、畢業生聯誼會、學生議會、系代表，請**各班班長、康樂股長**參加。

九、學生議會訂於 5 月 4 日（星期二）查核學聯會四月帳冊，**議員**請準時於 20：30 至學聯會辦公室查帳。

十、【**畢業生之夜**】訂於 5 月 20 日舉行，當日畢業班停課參加，人數調查表已發至各班，請**班長**於 5 月 3 日前，繳回進修部學務組鄭惠文小姐處，以利安排座位。

十一、第 10 週（4 月 25 日至 5 月 1 日）校園美化整潔競賽評比乙等班級如下，請**服務股長**務必督促每日值日生放學後完成教室整潔工作，並**將垃圾放置於垃圾場**：

第 10 週資料統計期間【110/04/23-04/29】

班級	本週		累計		班級	本週		累計	
	乙等 次數	申誠 人數	乙等 次數	申誠 人數		乙等 次數	申誠 人數	乙等 次數	申誠 人數
機械四乙	1,4/28	2	1	2	妝彩二甲	1,4/29	2	1	2
餐飲四乙	1,4/27	2	5	10	餐飲二丙	1,4/27	2	5	10

休運三甲	1,4/27	2	5	9	機械一乙	1,4/29	1	6	6
機械二乙	1,4/28	2	4	4	企管一甲	2,4/27,4/28	4	17	30
電機二甲	1,4/29	1	11	20	企管一乙	1,4/27	2	2	4
企管二乙	1,4/28	1	4	4	休運一甲	1,4/28	2	1	2
觀光二乙	1,4/29	2	8	15	110/04/27 以前申訴個案統計資料已修正				

- 十二、感謝大部份班級值日生及督導幹部的負責及用心，使共用教室能維持一定的清潔，減少彼此間的爭議及不快，共享乾淨清爽的學習空間。惟仍須提醒各班下列事項：
- (一) 各班幹部或值日生一進教室先檢查教室是否清潔，只要發現教室有不潔狀況，請先立即拍照，透過 Line@傳送至「1092 環保小蜜蜂」，或逕向學務組劉教官反映。
- (二) 放學時段，學務組均有派員至各班教室實施環境清潔檢查，日校也會在早上上學前派員至各班教室實施環境清潔檢查，班級幹部請每日確實督促值日生於下課離校前依規定實施打掃、關閉電源，並務必將垃圾丟至垃圾場。凡經檢查或被反映有缺失之班級，將依校規簽處值日生，請正副服務股長務必經常提醒輪值的值日生同學盡責，若輪值的同學確有故意不盡責之現象，切勿姑息，逕至學務組填寫「值日生未盡職責反映表」，學務組必依校規對蓄意未盡職責的值日生簽請處分。
- (三) 每日整潔評分未達 80 分者為乙等，會在第二天將紅色通知單放至班級櫃，請務必通知當日值日生知悉，若有任何疑問，請於三日內至圖科大樓學務組申訴處理，逾期未完成申覆，值日生將予申誡乙次處分，因值日生未盡職責遭到處分同學，可至學務組申請「行善銷過」。

宣導事項

- 十三、【行善銷過】本學期畢業班行善銷過截止日期為 5 月 28 日，請畢業班的同學把握機會到學務組找劉教官申請行善銷過。(可至正修訊息網查詢)
- (一) 記「申誡」者：每次以執行愛校服務工作 1 次為原則。
- (二) 記「小過」者：每次以執行愛校服務工作 3 次、並撰寫反思心得(500 字)一篇為原則。若屬「違反菸害防制法(違規吸菸)」者，須取得合法醫療院所開立之「戒菸門診證明(收據)」一併附上。
- 十四、【交通安全】從開學迄今本校通報的交通事故已近 30 起，經分析統計發現：
1. 都是騎乘機車。
 2. 有多起事故是自摔，普遍車禍傷勢嚴重者多係速度過快。
 3. 發生時間多數並非是車輛尖峰時段，反而是已放學或無課(休假)時段。
- 建議同學：
1. 不要超速！注意交通號誌及禮讓來車。
 2. 行車需專心(不要分心)，注意「防衛駕駛」並減速慢行。

3. 切忌「疲勞駕駛」！

4. 盡量搭乘大眾運輸工具。

十五、【菸害防制宣導】

(一)本校全面禁菸，請同學切勿在校園內吸菸。本週校園巡查，計取締 15 人在校園內違規吸菸，一年級 4 人、二年級 5 人、三年級 5 人、四年級 1 人，吸菸同學一律記過處分。

(二)近期發現有同學吸電子煙，依世界衛生組織(WHO)指出，電子煙包含尼古丁、一級致癌物甲醛、高濃度丙二醇、乙醛等有害物質，會對人體肺部、呼吸道和肝臟造成損害；所以電子煙，一樣對身體造成危害，亦違反校規，會記過處分。

十六、【藥物濫用宣導】根據青少年濫用藥物之研究，長期使用 K 他命，會影響中樞神經系統，造成智力及記憶力下降、失眠、口齒不清等現象，並且會造成膀胱黏膜受損、出血、膀胱黏膜纖維化造成膀胱萎縮等永久性的身體傷害。提醒同學，千萬別為了一時快樂，造成身體永久性的傷害。

十七、【兵役宣導】110 年應屆畢業役男常備兵役軍事訓練入營時程說明

(一)為因應畢(結)業役男可入營情形及配合國軍新兵訓練容量，爰按役男入營緩急需求依序區分為「6 月可畢業優先入營」、「未申請優先或延緩入營」及「延緩入營」3 個入營時段，提供役男可按個人生涯規劃擇一申請。

(二)110 年役男接受常備兵役軍事訓練入營時程申請系統，自 110 年 5 月 17 日上午 10 時起開放網路申請作業，役男可於內政部役政署全球資訊網 (<https://www.nca.gov.tw/>) 主題單元「役男入營時程申請系統」或各直轄市、縣(市)政府網站，進入系統完成網路申請作業。

(三)110 年役男入營時程申請期間如下

1. 第一時段：六月可畢業優先入營：

(1)網路申請期間：110年5月17日上午10時起至110年6月15日下午5時止。

(2)網路放棄期間：110年5月17日上午10時起至110年9月30日下午5時。

(3)預判入營期間：

海軍艦艇兵及空軍110年7月至110年10月；

海軍陸戰隊110年7月至110年11月；

陸軍110年9月至110年12月。

2. 第二時段：未申請優先或延緩入營

(1)「6月可畢業優先入營」役男徵集完畢後，即接續徵集。

(2)預判入營期間：

海軍艦艇兵及空軍110年10月至111年2月

海軍陸戰隊110年11月至111年2月

陸軍110年12月至111年3月

3. 第三時段：延緩入營

- (1)網路申請及放棄期間：110年7月1日上午10時起至110年12月30日下午5時止。
- (2)「6月可畢業優先入營」及「未申請優先或延緩入營」役男徵集完畢後，即接續徵集。

(3)預判入營期間：

海軍艦艇兵、海軍陸戰隊及空軍111年2月以後；陸軍111年3月以後。

- (四)詳情已公告於進修部公告欄及網頁(進修部/學務組/學生兵役/兵役宣導 <https://is.gd/0qQUxl>)請自行參閱。

- (五)本學期轉復學生、延修生及91年次的一年級未役學生兵役緩徵之核准文號已公告於個人訊息網(熱門服務/個人資訊/緩徵與儘召核准文號)，若再有接獲鄉鎮區公所兵役課告知無緩徵紀錄時，可自行登入訊息網查閱核准文號，若仍有疑義請洽學務組劉教官(07-7358800#2344)查詢及確認，並據以回復兵役課憑辦。役畢同學的儘後召集核准文號亦已公告於個人訊息網。

十八、【心衛宣導】上週我們瞭解了躁鬱症的病癥，這週來談談如何和病友相處。

生理層面

1. 按時就醫和服藥是最重要的，支持或陪同病人按時服藥與就診。
2. 躁症發作時，注意患者是否出現危險行為，勸說衝動行徑。
3. 鬱症發作時，留意患者的自殺的念頭，避免讓他獨處或取得危險物品。

心理層面

1. 仔細觀察患者行為、思考方式和情緒的變化週期，有助於及早發現症狀發作的前兆。
2. 重視自殺和自傷的言行，認真的回應病人的發言。

社交層面

1. 與病人溝通時，避免過於激烈或負面的言語。
2. 以平常心對待、與病人自然互動。症狀發作時，表現出鎮定的應對態度。

活動訊息

十九、【星光盃校園歌唱比賽】 <https://www.flickr.com/photos/130295218@N08/albums>

第一名：餐飲二乙 高子勛

第二名：企管二乙 周宏祥

第三名：餐飲二乙 姜同安

第四名：企管一甲 鍾成

第五名：應外二甲 陳弘源



廿、【溫馨五月天-母親節系列活動】

用心意、巧思，讓今年母親節不一樣！（活動詳情請瀏覽

<https://reurl.cc/qm343R>）

（一）樂來樂愛您

1. 活動日期：5月4日(二)晚上7-9點
2. 活動地點：圖科前廣場

（二）真情告白-郵寄母親卡(免費郵寄)

1. 活動時間：5月3日- 5月4日，晚上7-9點。
2. 卡片領取/填寫地點：學務組或正修樹下。



廿一、【樂活社】

（一）羽球教學練習聯誼活動(本學期最後一次)，定**5月8日(週六)**晚上18~22時，繼續於本校活動中心四樓羽球場舉行，全程免費(初學者有提供練習用羽球拍及塑膠羽球借用)。本次因恰逢隔天是母親節，主辦單位特別增加**慶祝母親節小彩頭**：當日凡邀請母親、太太(具母親身分)一起來打羽球，或參與本次羽球活動的**女同學本身就是媽媽**，就可以獲得一份很精緻的**特別禮物**(限前十名)！

因場地關係，每次報名人數只有30名(本次多增加10名)，採「先登記先錄取，額滿即止」的方式，歡迎之前沒參加到的同學，把握本學期最後一次機會，盡快報名來活動筋骨認識同學，更鼓勵同學(尤其是本身就是媽媽的女同學)邀請母親、太太(具母親身分)一起來參加喔！

（二）端午節吃粽及香包教學：預定**6月2日(週三)**晚上18:30時於餐飲教室舉行。

※ 有意參加者，可至學務組向劉治誠教官洽詢登記。

情緒是一面鏡子，反射出你的心靈狀態。
同一件事情，每個人的情緒反應皆不相同，
有的暴跳如雷，有的平靜以對，
有的自我懷疑，有的積極面對。
所以，每天留點時間沈澱，
擦拭心靈的鏡子，
看清事情的本質，
也好好看看自己本來的美好樣貌。

